



Codium spp.

NOMBRE COMÚN: fideo, ramo, ramillo de mar, carrasca brava, percebe de pobre.



IDENTIFICACIÓN: porte erguido, de hasta 40 cm, de consistencia esponjosa, elástica y aterciopelada al tacto, e intenso color verde oscuro.



MÉTODO DE RECOGIDA: evitar dañar las bases de donde rebrota cortando por encima de la base aquellos ejes de mayor tamaño y evitando en lo posible daños colaterales del litoral por pisoteo.



NO CONFUNDIR CON: *Codium fragile*, especie alóctona originaria del Pacífico que tiene un comportamiento bastante oportunista e invasor y que ocupa nichos alterados por el hombre o como consecuencia de las alteraciones climáticas.



ÉPOCA DE RECOGIDA: su explotación debe ser realizada en los meses de primavera y Verano, teniendo cuidado de no dañar las bases de donde rebrota. Cuando la cantidad requerida sea elevada, la recogida deberá realizarse al final del verano/ inicio de otoño.



DISTRIBUCIÓN: rocas en el litoral inferior, pozas intermareales y primeros metros del infralitoral de zonas costeras relativamente expuestas a la acción del oleaje.



COMPOSICIÓN Y USOS: es una fuente de galactanos sulfatados y posee compuestos con propiedades bioactivas (anticoagulantes y antioxidantes). Se usa como alimento, con fines biotecnológicos, terapéuticos y cosméticos.

DISPONIBILIDAD



VARIACIÓN TEMPORAL DE BIOMASA:

Los picos de crecimiento ocurren a finales de verano e inicio de otoño. Su biomasa decrece en otoño/invierno, perdiendo casi todo el talo y permaneciendo su disco basal unido a la roca



RECOMENDACIONES: para la definición de medidas de gestión, se debetener en cuenta su gran variabilidad espacial y estacional de biomasa y siempre que sea posible, minimizar el efecto de la actividad humana como el pisoteo.