



**Interreg**  
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional



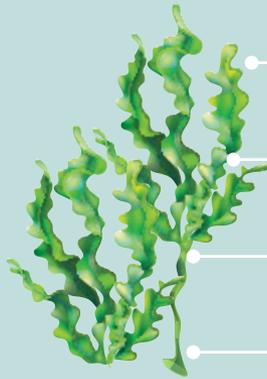
UNIÓN EUROPEA



**ALGALUP**

· Green future ·

# 1. DE ACORDO COM AS SUAS PARTES



ÁPICE

(Pontas das folhas)

FRONDE

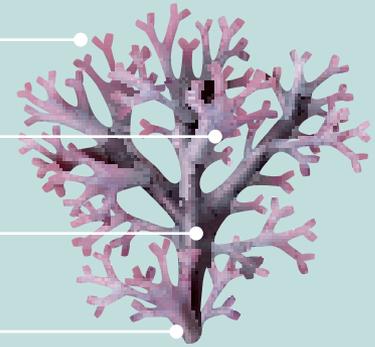
(Folha)

ESTIPE

(Tronco)

BASE DE FIXAÇÃO

(Raiz)



# 2. DE ACORDO COM A SUA COR

VERMELHAS

CASTANHAS

VERDES



  
COMO  
IDENTIFICAR  
UMA ALGA?

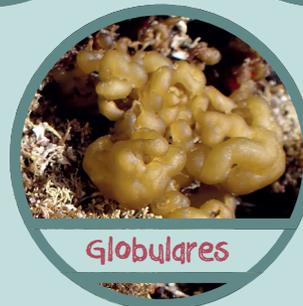
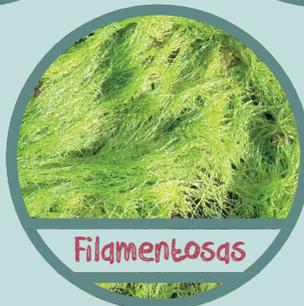


Interreg  
Espana - Portugal



ALGALUP  
· Green future ·

### 3. DE ACORDO COM A SUA TIPOLOGIA



# Fucus

## Alga castanha

Tem uma cor castanho - esverdeada.

As suas folhas são achatadas e ramificadas.

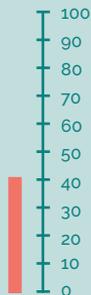
Consistência parecida com couro.

Apresenta um “nervo central” característico de Fucus.

Atingem entre 15 e 40 cm de comprimento.



Altura (cm)



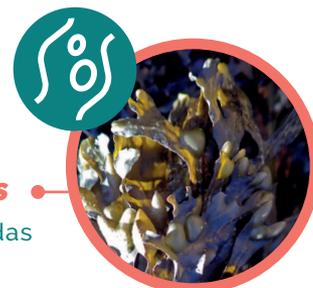
## VOCÊ SABIA QUE...?

Existem 3 espécies diferentes de Fucus nas costas da GZ e NP. Se você olhar de perto, é fácil diferenciá-los:



### • *Fucus serratus*

Com bordas serrilhadas.



### • *Fucus vesiculosus*

Possui vesículas redondas



### • *Fucus spiralis*

Fronde torcidas em espiral.

# Chondrus

Alga vermelha

Também é conhecida como **"MUSGO DA IRLANDA"**.

Tem uma cor vermelha escuro - púrpura.

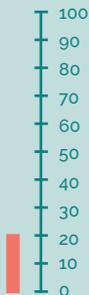
Fronde achatadas.

Cartilaginosa.

Pode chegar a 20 cm de comprimento.



Altura (cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?



É uma espécie que possui muitas vitaminas e minerais. Dela são extraídos compostos que são utilizados na produção de **diversos alimentos** (cremes, sorvetes e sopas) e **alguns medicamentos**.



 **Interreg**  
Espanha - Portugal



 **ALGALUP**  
· Green future ·

# Ulva

Alga verde

Também é conhecida como **"ALFACE DO MAR"**.

Tem uma cor verde intensa.

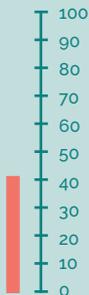
Lâminas achatadas e muito finas, quase transparentes.

É semelhante às folhas de uma alface.

Atingem entre 20 e 40 cm de comprimento.



Altura (cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?

Existem espécies de água salgada e água doce. Quando faz calor e há muitos nutrientes na água cresce muito rápido, produzindo **"marés verdes"**.



É comestível e tem um intenso sabor a mar. **Contém 10 vezes mais ferro do que o espinafre!**

© Popeye (Segar, 1919) / GD.com

 **Interreg**  
Espanha - Portugal



 **ALGALUP**  
· Green future ·

# Codium

Alga verde

Também conhecido como **"PERCEBE DO MAR"**.

Tem uma cor verde intensa.

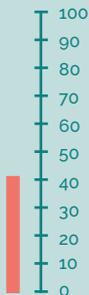
É cilíndrica, ou ligeiramente achatada.

A sua textura é macia e aveludada.

Atinge 40 cm de comprimento.



Altura (cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?

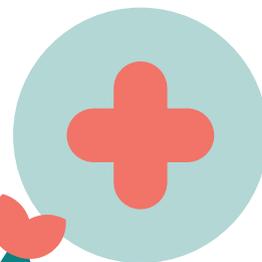
É comestível e tem um sabor intenso a mar, que lembra um **percebe**.



É muito rico em **vitamina A** e tem **propriedades regeneradoras e hidratantes da pele**.



Está a ser estudada a sua aplicação na **medicina** e como **ração para peixes de aquicultura**.



**Interreg**  
Espanha - Portugal



**ALGALUP**  
· Green future ·



# Sargassum

Alga castanha

Tem uma cor castanho  
- verde azeitona.

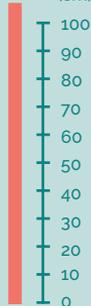
É cilíndrica.

Sargassum muticum  
possui vesículas  
redondas  
separadas  
do caule.

Pode atingir  
vários metros de  
comprimento.



Altura  
(cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?

*Sargassum muticum*  
é uma alga **invasora**  
nativa do Japão.

Chegou às nossas  
costas **transportada**  
na água de lastro dos  
navios e no interior de  
ostras e moluscos.

Ela **compete** com  
outras algas por  
espaço, luz e comida...  
e **quase sempre vence!!**



**Interreg**  
Espanha - Portugal



**ALGALUP**  
· Green future ·

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Cystoseira

Alga castanha

Tem uma cor castanho  
- verde azeitona.

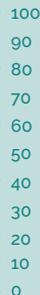
É cilíndrica com a  
aparência de um  
arbusto.

Possui vesículas  
embutidas  
no estipe.

Pode atingir  
vários metros  
de comprimento.



Altura  
(cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?

A *Cystoseira tamariscifolia* é **iridescente**, ou seja, apresenta uma coloração azul-esverdeada debaixo d'água.



É muito comum encontrá-la depositada **nas nossas praias**. Procure por ela!



Dentro do seu género encontramos algumas das espécies de algas com maior **mais longevidade**. Podem viver **mais de 45 anos!!**



**Interreg**  
Espanha - Portugal

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNION EUROPEA

**ALGALUP**  
· Green future ·

# Himanthalia

Alga castanha

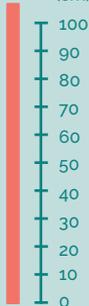
Cor marrom - verde  
azeitona.



As suas fitas são  
carnudas, grossas e  
achatadas.

Podem atingir os 3 metros  
de comprimento.

Altura  
(cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?



Possui alto teor  
de **minerais** e  
**vitamina C**.

Também tem  
aplicação na  
**medicina** e  
**na cosmética**,  
na fabricação  
de cremes.

É utilizada na  
alimentação humana  
e é conhecido como  
**'ESPAQUETE  
DO MAR'**.



© portomiuos.com



**Interreg**  
Espanha - Portugal

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



**ALGALUP**  
· Green future ·

# Laminaria

## Alga castanha

Também é conhecida como **"KELP"**.

Tem uma cor castanho-  
verde azeitona.

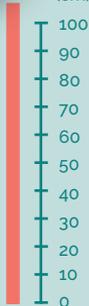
A principal laminaria da Galiza e Portugal é a *Laminaria ochroleuca*, a qual pode viver até 11 anos.

É uma alga perene e pode medir mais de

3 metros de comprimento.



Altura  
(cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?

AS FLORESTAS SUBMARINAS são um dos habitats mais diversos e amplamente distribuídos no mundo, abrigando uma infinidade de espécies que encontram alimento e proteção contra predadores.

Elas crescem formando **florestas submarinas** em águas pouco profundas, transparentes e ricas em nutrientes.



Nas últimas décadas, estas florestas têm sofrido declínios significativos, ou mesmo desaparecimento, como resultado dos efeitos das alterações climáticas e do aumento de predadores herbívoros.



**Interreg**  
Espanha - Portugal



**ALGALUP**  
· Green future ·

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

# Gracilaria

## Alga vermelha

Cor vermelha ou roxa, podendo ser também esverdeada ou esbranquiçada devido à descoloração.

Ramos e de consistência cartilaginosa.

Atingem cerca de 60 cm de comprimento.



Altura (cm)



## VOCÊ SABIA QUE...?

Possui propriedades antibacterianas e é a espécie mais utilizada para obtenção de ágar.



O ágar é um produto que, se for dissolvido em água quente e, em seguida, arrefecido, torna-se gelatinoso.

É usado em muitos produtos: geleias, rebuçados, compotas, coberturas de bolos, tartes e donuts.

Também em iogurtes, sobremesas lácteas e leites fermentados que você tanto gosta!!

